



MENOMENTE

PRESSEMELDUNG

Erfststadt, 15. September 2022

Mehr Wissen über die Wechseljahre

WECHSELJAHREKONGRESS 2022

18. November - 22. November 2022 | online

powered by MENOMENTE – Know what works for you!

Die Wechseljahre sind ein Thema, das früher oder später jede Frau betrifft. In Deutschland sind über 12 Millionen Frauen in den Wechseljahren und noch immer ist die hormonelle Umstellungsphase ein Tabuthema.

Der Wechseljahrekongress von MENOMENTE will das ändern. Über 25 Top-Expertinnen verraten wirksame Lösungen für die Symptome der Wechseljahre und wie sich diese Lebensphase authentisch und voller Energie gestalten lässt.

In kurzweiligen Interviews teilen sie ihr Wissen rund um die Wechseljahre und Frauengesundheit, Behandlungsmöglichkeiten, Lebensstil, Ernährung, Bewegung, Mindset, Sexualität, Beauty und Pflege.

„Der MENOMENTE® Wechseljahrekongress 2022 vereint alles, was Frauen in den Wechseljahren unterstützt, die Veränderungen des Körpers zu verstehen und nachhaltig in ihrer Kraft und in Balance zu bleiben. Denn wir alle wünschen uns einen modernen und respektvollen Umgang mit dem Thema Wechseljahre in unserer Gesellschaft. Eine Welt, in der Frauen diese Lebensphase selbstbewusst, authentisch und entspannt erleben,“ sagen Heike Brandt und Carina Breuer, die Organisatorinnen des Onlinekongresses.

Die Expertinnen wie z. B. **Dr. Sybille Görlitz-Novakovic, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe** oder **Katja Burkard, TV-Moderatorin, Journalistin und Autorin** und **Diana Helfrich, Pharmazeutin und Journalistin** sowie weitere renommierte Ärztinnen, Ayurveda- und TCM-Expertinnen, Heilpraktikerinnen, Hormon Coaches, Ernährungswissenschaftlerinnen und Food Spezialistinnen, Physiotherapeutinnen, Yoga-, Pilates und Fitness-Trainerinnen, Journalistinnen, Autorinnen, Coaches und Therapeutinnen, Fotografinnen und Mental-Health-Trainerinnen teilen in über 20 Stunden Interviews frisches Wissen rund um die Wechseljahre und angrenzende Themenbereiche.

ÜBER DEN ONLINE-KONGRESS 2022

Die Teilnahme am Online-Kongress ist kostenfrei und die Registrierung unter **WECHSELJAHREKONGRESS2022** ganz einfach. Nach der Anmeldung werden die Inhalte während der Kongresslaufzeit vom 18.11. bis zum 22.11.2022 täglich bereitgestellt. Teilnehmerinnen erhalten täglich Zugang zum Kongressraum und den Expertinnen-Interviews des jeweiligen Tages, die für 24 Stunden freigeschaltet sind.

Wer Interviews verpasst oder später anschauen möchte, kann ein Kongresspaket mit dauerhaftem Zugang und Bonusmaterial erwerben. Dieses ist für einen begrenzten Zeitraum vom 2. bis zum 17. November zum Early-Bird-Preis von EUR 59,00 **hier** buchbar. Danach gilt der reguläre Preis von EUR 79,00.

KONTAKT

MENOMENTE GbR
Carina Breuer
presse@menomente.de
+491705001296

PRESSEKONTAKT

tageundzeiten
Monika Janoschka
mj@tageundzeiten.de
+491732324258

ÜBER MENOMENTE

MENOMENTE richtet sich als digitale Plattform für Health Knowledge und Health Coaching für ganzheitliche Frauengesundheit, Wellness sowie verwandte Themengebiete an Frauen in den Wechseljahren im deutschsprachigen Raum (DACH).

Mit Wissen, Austausch und speziellen Online-Coachings für einen nachhaltig gesunden Lebensstil unterstützt **MENOMENTE** Frauen dabei, ihren persönlichen Kompass für die Wechseljahre zu finden und will damit für die große weibliche Community der digitale place-to-go zum Thema Wechseljahre werden. Weitere Informationen finden Sie unter www.menomente.de.